

„Dem Leisen lauschen“

„Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche.“ Dietrich Bonhoeffer. Im Getöse der Zeit, zwischen Terminen und Aufgaben wird die Sehnsucht nach Stille und Ruhe größer. Sie sind eingeladen, auf die Stille zu achten, zur Ruhe zu kommen und das äußere Ohr und das innere Ohr auf Empfang zu schalten. Mit Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmung, biblischen Impulsen und Schweigezeiten wird Ihr Inneres mehr und mehr ruhig und dann empfangsbereit. In der allmählich einkehrenden Ruhe hören wir u. a. auf die Worte der Jahreslosung für 2024.

Datum: Mittwoch 21.02.2024 – Samstag 24.02.2024

(Beginn: 18:00 Uhr mit dem Abendessen / Ende: 12:00 Uhr am Abreisetag)

Referent-/in: Waltraut Riedel

Programmpauschale: 70,00 €

Herzliche Einladung!

Anmeldung:

Christliches Gästehaus AllgäuWeite

Winkel 7

87477 Sulzberg-Moosbach

Tel.: 08376 92000

Mail: info@allgaeuweite.de

Web: www.allgaeuweite.de