

## „Resilienz – Stark in stürmischen Zeiten“ *Krisen und Stress meistern*

Stark und widerstandsfähig wie ein Baum, selbst bei kräftigem Gegenwind – wer wünscht sich das nicht?

Das Gute ist: Diese Widerstandsfähigkeit ist erlernbar. In diesem Seminar lernen Sie die „Schlüsselfaktoren der Resilienz“ kennen. Mit hilfreichen und praktischen Tipps, wertvollen geistlichen Impulsen und individuellen Denkanstößen werden Sie aktuellen und zukünftigen Herausforderungen, Krisen und Stress in Beruf und Alltag gelassener begegnen.

**Datum:** Montag 22.01.2024 – Donnerstag 25.01.2024

(Beginn: 18:00 Uhr / Ende: 13:00 Uhr am Abreisetag)

**Referent-/in:** Stefan Schmid, Pastor & Dipl. Betriebswirt

- **Resilienz-Experte**
- **GPI®-Mastertrainer**
- **Krisen- & Stressmanager**
- **Burnout-Coach**
- **Individualpsychologischer Berater**
- **Zertifizierter Existenz-Gründer-Coach**

**SCHMID**  
**COACHING.**

Schmid Coaching GbR  
Wieselweg 40a  
D-75391 Gechingen (Nähe Stuttgart)  
Telefon +49 7056 – 966 75 30  
Mobil +49 176 – 70 46 25 49  
[info@schmid-coaching.de](mailto:info@schmid-coaching.de)  
[www.stefanschmid-coaching.de](http://www.stefanschmid-coaching.de)

**Programmpauschale:**

114,00 € pro Person

**Herzliche Einladung!**

**Anmeldung zum Seminar:**

Christliches Gästehaus AllgäuWeite\*Winkel 7\*87477 Sulzberg-Moosbach

Tel.: 08376 92000\* Mail: [info@allgaeuweite.de](mailto:info@allgaeuweite.de)\* Web: [www.allgaeuweite.de](http://www.allgaeuweite.de)