

## Herzliche Einladung zu den „Trau-dich-Tagen“ in der AllgäuWeite

**Trau dich – hoffnungsvoll zu sein! Ermutigt – aktiv – gestärkt**

Dieses Motto teilen Mirjam Neufeld (Coach für Lebe-leichter, Body-Spirit-Soul und Referentin) und Anna Kley (Schmerztherapeutin nach Liebscher Bracht/Osteopathie).

Wir laden zu Vorträgen zum Thema „Schmerz“ ein. Wie entsteht Schmerz? Was ist seine Botschaft? Was tut unserem Körper gut und wirkt dem Schmerz entgegen? Was können wir aktiv tun? Gott hat unseren Körper gestaltet - sehr komplex und doch auch simpel und einfach.

Mit dem Aufzeigen von Therapiemöglichkeiten und fachlicher Anleitung der richtigen Übungen entsteht Motivation, eigenverantwortlich gegen körperliche Schmerzen anzugehen oder präventiv zu handeln. Der Körper kann wieder ins Gleichgewicht kommen und teils bis ins hohe Alter schmerzfrei sein.

Unsere gemeinsame Grundlage ist der Glaube an Jesus Christus. Durch unser berufliches Wissen haben wir den Wunsch, unsere Herzensthemen ergänzend für Körper, Seele, Geist anzubieten und Menschen zu ermutigen.

Mit belebenden Impulsen aus Gottes Wort laden wir ein, Jesus Christus als persönlichen Mutmacher in Anspruch zu nehmen.

So lautet unser gemeinsames Seminar „Trau dich – hoffnungsvoll zu sein“.

In Kurzform: TRAU dich – deinen Körper und die Zusammenhänge zu verstehen

TRAU dich – durch Übungsanleitungen schmerzfreier und aktiver zu sein

TRAU dich – bei allen Lebensthemen deine Zuversicht auf Jesus Christus zu setzen

TRAU dich – mutig und hoffnungsvoll nach vorne zu schauen

**Datum:** Montag 08.07. - Freitag 12.07.2024

**Seminargebühr:** 130,00 €

Ein herzliches „Trau dich“

Mirjam Neufeld und Anna Kley

