

Coaching Tage -Change it- leave it- love it

Lebensplanung aktiv gestalten und Veränderungen erfolgreich meistern



Veränderungen sind ein unvermeidbarer und wichtiger Bestandteil des Lebens. Deshalb ist es wichtig, mit ihnen umgehen zu können. Das Leben erfordert von uns die Fähigkeit, uns immer wieder veränderten Situationen anzupassen und uns neu zu orientieren. Und vielen Menschen fällt das gar nicht so leicht.

In diesen Coaching Tagen geht es darum Veränderungen zu erkennen und ihnen zu stellen und mutig unseren Weg voran zu gehen. Mit Freude und Ausdauer etwas zu verändern, „Altes“ zu verlassen und anfangen das „Neue“ zu lieben.

Es geht darum zu erkennen was ist meine Leidenschaft, was sind meine Fähigkeiten und was macht mein Leben so besonders?

Wie kann ich das Erkannte erfolgreich in die Praxis umsetzen und Veränderungsprozesse erfolgreich meistern trotz der „Riesen“ die sich mir in den Weg stellen.

Veränderungen gehören zu unserem Leben und nichts ist so beständig als die Veränderung.

Leitung:

Heike Krause