



lebe leichter®

Referentin: Mirjam Neufeld, Schwäbisch Gmünd, mit Leidenschaft teilt sie lebensverändernde Themen für Körper, Seele und Geist. Ihr Anliegen ist es Ermutigung und Hoffnung zu wecken, Veränderungsprozesse anzustoßen und zu begleiten.

LEBE-leichter-Wochenende vom 21.04.-23.04. in der Allgäu Weite

Erleben Sie das ganzheitliche „12-Wochen-Lebe-leichter-Programm“ in komprimierter Fassung als Wochenend-Seminar.

Wer sehnt sich nicht nach einem Leben mit mehr Leichtigkeit? Wie wohltuend ist es, äußerlich Ballast zu verlieren und auch innerlich leichter zu werden!

„LEBE-leichter“ ist ein ganzheitliches Ernährungsprogramm, um „genial normal“ ihr Wunschgewicht in den Blick zu nehmen. LEICHTER LEBEN kann Ihr Lebensstil werden.

Was sie erwartet:

- Lernen Sie die Grundregeln einer guten und bewussten Ernährung kennen.
- Entwickeln Sie mit Motivation eine Vision für Ihre Gesundheit.
- Entdecken Sie, wie ein „bewegter“ Lebensstil gut tut.
- Belebende Impulse, durch die wir uns bewusst auf Jesus Christus ausrichten, der uns bedingungslos liebt und echte „Erleichterung“ schenkt.
- Tage, die eine Veränderung anstoßen und Körper, Seele und Geist erfrischen.

Teilnehmer Feedback:

„Sehr informativ, AHA-Erlebnisse und ein bewegendes Miteinander“.

„Farbenfrohe Themen, die mir zum Segen wurden und mein Herz tief berührt haben“.

„Viel Interessantes über den Körper erfahren, plus Nahrung für die Seele, super Kombi“.

„Es war für mich eine große Ermutigung und Hilfe“.