

# Leben aus der Quelle - Auszeit in der AllgäuWeite

## Tage der Stille (In die Herzensruhe Gottes kommen)

Immer mehr Menschen haben das Bedürfnis nach Rückzug und einer „Auszeit“. Sie fühlen sich den täglichen Anforderungen des Lebens nicht mehr gewachsen, suchen Hilfe und Orientierung oder einfach nur Stille, um wieder zu ihrer Mitte und zu Gott zu finden.

Eine Auszeit gilt als optimale Möglichkeit, fernab von Stress und Verpflichtungen zu entspannen und zu dem zu finden was unser Leben kostbar und wertvoll macht. Denn manchmal haben wir vergessen wie kostbar und einzigartig unser Leben ist.

Lass dich einladen wieder zur Ruhe zu kommen und den hektischen Alltag hinter dir zu lassen. Zeit zu haben um in aller Ruhe nachzudenken, loszulassen und Gott zu lassen!!!



### Was bringt eine Auszeit

Heutzutage ist der Alltag für viele Menschen oft sehr stressig. Ein prall gefüllter Terminkalender und permanenter Lärm zerran langfristig an den Nerven und rauben Kraft.

Die AllgäuWeite ist hier das genaue Gegenteil. Die idyllische Natur, und die WEITE bieten Gästen eine nahezu völlige Abgeschiedenheit und ein Gefühl von Sicherheit.

Wer den hohen Geräuschpegel einer Großstadt gewohnt ist, muss sich meist zunächst an die Stille gewöhnen. Doch bereits nach kurzer Zeit wissen Ruhesuchende die friedvolle Umgebung und die entspannte Atmosphäre zu schätzen.

Lösen Sie sich von der Hektik des Alltags und erkennen Sie die heilende Wirkung der inneren Ruhe.

**Wer sich vom Lärm dieser Welt in die Ruhe des Schweigens zurückgezogen hat der wird erfahren wie Gott ihm die Ruhe schenkt - die ihm Kraft gibt. (Amseln Grün)**

**Zu dir hin, o Gott, hast du uns erschaffen, und unruhig ist unser Herz, bis es ruht in dir“ (Augustinus).**

**Wann: Montag 03.02.2020 – Sonntag 09.02.2020**

**Ort: Gästehaus AllgäuWeite, Winkel 7, 87477 Sulzberg-Moosbach**

**Anmeldung: AllgäuWeite, [info@allgaeu-weite.de](mailto:info@allgaeu-weite.de)**

**Seminarkosten: 250,00 EUR**

### Leitung:

**Heike Krause**, Jahrgang 1968, gehört zur Christus Gemeinde in Wuppertal. Die gelernte Kinderkrankenschwester ist als Burnout Coach (IEK-Berlin), Referentin unterschiedlicher Seminare in Deutschland, der Schweiz und Österreich, als zertifizierte Trainerin für den Workshop »Lebensteppich« und selbstständige Lebens- und Sozialberaterin (BTS) tätig.

Es ist ihr ein großes Anliegen das Menschen in die Freiheit und in die Freude kommen die Gott für sie bereithält und ihr Potenzial erkennen und entfalten.

[www.potenzial-entfalten.com](http://www.potenzial-entfalten.com)

