

Trau dich, hoffnungsvoll zu sein

Jeder Mensch ist eine Einheit aus Körper, Seele und Geist. Wir möchten diese Tage in der wunderschönen Allgäuer Landschaft nutzen, um unserem Geist und unserer Seele etwas Gutes zu tun. Mirjam Neufeld möchte durch mutmachende, geistliche Impulse neu Hoffnung vermitteln. Aber auch der Körper soll nicht zu kurz kommen.

Schmerztherapeutin Anna Kley wird uns tiefer in die Zusammenhänge des Körpers einführen und uns zeigen, wie wir unseren Körper besser verstehen können und ihm durch Ernährung, Übungen und Bewegung etwas Gutes tun.

Auch wenn der Alltag herausfordernd ist – **trau dich, hoffnungsvoll zu sein.**

Gemeinsam wollen wir ermutigende Schritte gehen und hoffnungsvoll nach vorne blicken.

Referententeam:



Mein Name ist **Mirjam Neufeld** und meine Berufung ist es Menschen zu ermutigen, Erleichterung an Körper, Seele und Geist zu erleben. Als „LEBE-leichter Coach“ vermittele ich alltagstaugliche Schritte zum Wohlfühlgewicht. Durch praktische und motivierende Anwendungsmöglichkeiten beginnt oft ein „Verstehen“, wie ich Gestalter/in meines Lebens werde. Wie kann ein Gleichgewicht für Kopf, Herz und Bauch stattfinden?

Mit belebenden Impulsen aus Gottes Wort lade ich gerne ein, Jesus Christus als persönlichen Mutmacher in Anspruch zu nehmen.

Denn Du bist eine Perle in Gottes Hand!



Mein Name ist **Anna Kley**, eine begeisterte Massage- und Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht. Mein Fachwissen vermittele ich mit viel Herz den Menschen, die von Schmerzen geplagt sind. Ich staune, wie Gott unserem Körper gestaltet hat - sehr komplex und doch auch simpel und einfach. Mit dem Aufzeigen von Therapiemöglichkeiten und fachlicher Anleitung der richtigen Übungen motiviere ich, eigenverantwortlich gegen körperliche Schmerzen anzugehen. Dadurch darf der Körper wieder ins Gleichgewicht kommen und teils bis ins hohe Alter schmerzfrei sein.

Unsere gemeinsame Grundlage ist der Glaube an Jesus Christus. Durch unser berufliches Wissen haben wir den Wunsch, unsere Herzensthemen ergänzend für Körper, Seele, Geist anzubieten und Menschen zu ermutigen.

Datum:

Montag 25.04. – Freitag 29.04.2022

Beginn mit dem Abendessen ab 18:00 Uhr

Seminargebühr:

100 € pro Person



Herzliche Einladung!

Christliches Gästehaus AllgäuWeite * Winkel 7 * 87477 Sulzberg-Moosbach

Tel.: 08376 92000 / info@allgaeu-weite.de / www.allgaeuweite.de