



AllgäuWeite
Christliches Gästehaus

Datum: Sonntag 10.05. – Freitag 15.05.2020

Wandertage für Singles und Alleinreisende

In Bewegung bleiben

Umstände ändern sich, neue Herausforderungen fragen uns an, wir selber haben Lust auf Veränderung, das alles bedeutet: Altes Verlassen und sich auf Neues einlassen, in Bewegung bleiben. Mit diesen Themen beschäftigen wir uns meist vormittags auch anhand der Geschichte von Abram. Am Nachmittag steht Wandern auf dem Programm. Die leichten bis mittelschweren Wanderungen werden ca. 3 bis 5 Gehstunden umfassen. Sie sind der Gruppe angepasst und bieten genügend Muße um zu rasten, zu schauen, zu reden. So werden die Tage ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Das Thema erschließen wir mit geistlichen Impulsen, Gruppenarbeit, Gesprächen und leichten Körperübungen.

Referentin: Waltraut Riedel

Programmpauschale: 90,00 €